

Modrá linka z.s.

je organizace, která již 25. rokem poskytuje **služby lidem v krizových situacích.**

Nabízíme tyto bezplatné služby:

- **Linka důvěry je dostupná od 9.00 do 21.00** na číslech 549 241 010 a 608 902 410 (volání dle tarifu volajícího) či na skypu: modralinka
- **Chatovací místnosti** se otvírají vždy pondělí, středu a sobotu od 18 do 21 hodin a nově v pondělí také od 9 do 15 hodin
- **Kontakt je možný i emailově**, kdy je naší povinností odpovědět do 48 hodin.
- **V osobní krizové poradně** je psychology/terapeut přítomen každou středu od 14 do 18 hodin

Dále pro zaměstnavatele a jejich zaměstnance nabízíme aktivity na míru:

- **Skupinové či individuální kurzy První psychické pomoci**
- **Možnost krizové pomoci v anglickém jazyce formou chatu**
- **Individuální či rodinné terapie formou osobní či po Skypu**

Budete-li chtít využít některou z našich aktivit na míru, popřípadě vědět jejich cenu či podmínky realizace, kontaktujte nás na: vzdelavani@modralinka.cz či skrze www.modralinka.cz

Lehké vyvážnutí z krizí Vám za Modrou linku přeje
MgA. Hana Regnerová, ředitelka

