

Rádi bychom Vám představili nový počin, a tím je **publikace, kterou vydává Stopa bezpečí, s.r.o., a do které jsme za Modrou linku přispěly některými texty.**



Tato publikace je zaměřená na téma šikany.

Příběhy jsou smyšlené, ale vycházejí z naší letité zkušenosti z dotazů našich klientů.

Publikace je neprodejná a bude distribuována Stopou bezpečí do škol dle krajů, ve kterých bude postupně vydávána.

...

Šikana bývá často skrytá a někdy pouze slovní. V dnešní době internetu dokáže být každý hrdina. Posílat někomu ošklivé zprávy není nic složitého. To, že i „ošklivé slovo“ dokáže ublížit, si hodně lidí možná ani neuvědomuje.

Ukázka ze strany 1.

Nebudme slepí a hluchí k jakémukoliv typu šikany a snažme se pomáhat obětem. A hlavně se pokusme šikaně všemi možnými prostředky předcházet.



Co je šikana?



Šikana je úmyslné a opakované jednání jedné nebo více osob, které útočí slovně nebo fyzicky na důstojnost druhého (druhých).

Možná to někdy vypadá jako škádlení, blbnutí, legrace, ale pokud je to pro druhého psychicky nebo fyzicky bolestivá situace, kdy má pocity bezmoci, nemůže se účinně bránit, či situaci ukončit, pak je to šikana. Může docházet k omezování osobní svobody, vydírání, útisku, loupeži, ublížení na zdraví, poškozování cizí věci apod.

...

Otázky k zamyšlení:

Jaké si myslíš, že to pro Tomáše bylo, když cítil smutek a vztek zároveň? Jde to vůbec?

Kdy jsi měl/a naposledy na někoho vztek? Co ti pomáhá, když máš vztek a chceš, aby už byl co nejrychleji pryč?

Ukázka ze strany 7.



Ale hlavně měl teď před sebou Tom velkou událost, nastupoval v září do první třídy. Tomáš se do školy hodně těšil, znal tam už pár kamarádů a to, teď každý den a budou se společně učit i hrát si, mu přišlo vhod.

...

Otázka k zamyšlení:

Měli byste odvahu stát si za svým, kdyby se Vám celá třída posmívala?
Co myslíte, že Agátě pomáhalo, aby to celé ustála?

Ukázka ze strany 15.

Ne vždy podobné příběhy končí takto pozitivně a ne vždy je možné, aby si člověk svou odlišnost takto obhájil a spolužáky ignoroval. Jsou situace, kdy mu to spolužáci „nandávají“ i dál a může to přerůst v opravdu vážnou šikanu, ke které se přidávají další děti ze skupiny, a to rozhodně není v pořádku. V takovém případě je vždy dobré, aby o tom věděl někdo dospělý, ideálně rodiče a učitel, učitelka. Nikdy na takovou situaci nezůstávejte sami, zasloužíte si pomoc a nikdo nemá právo se k vám takhle chovat.

Otázka k zamyšlení:

Byli jste někdy svědky toho, že někdo ve vašem okolí ubližoval někomu, kdo se sám nemohl bránit? Jak jste se zachovali?
Jak si myslíte, že je správné se zachovat?



...

Ukázka ze strany 18.



Otázka k zamyšlení:

Co myslíte, že se s Cyrilem děje?
Co byste poradili mamince?

Když se ale i další týden nesl v podobném duchu, tatínek zakročil: „Tak hele, tohle se ti nepodobá, co je za problém? Myslel jsem, že chceš na gympl.“

„Kašlu vám na gympl, nejsem žádný šprt!“ rozkřičel se Cyril a utekl do pokoje.

„To snad nemyslíš vážně!“ křikl za ním tatínek. Maminka se ho pokoušela uklidnit, protože nechtěla, aby se s Cyrilem hádali.

Otázka k zamyšlení:

Máte nápad, co by měli rodiče teď udělat?
Napadá vás, proč se Cyril na tatínka rozkřičel?



Ale tatínek se už pravdu zlobil a vytáhl Cyrila za paži ven z pokoje. „Takže teď nám okamžitě řekneš, co se s tebou děje.“ Cyril mlčel, ruce měl zaťaté v pěst a zadržoval slzy.

„Slyšíš?! Tak odpověz, když se tě ptám!“ Tatínek měl sto chutí Cyrila uhodit, ale naštěstí začal zvonit telefon, tatínek ho musel vzít a Cyril se opět schoval do pokojíčku.



...